

a rgelato...

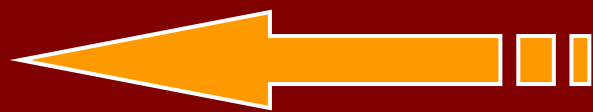
1



p
i
e
d
i



- Lunghezza complessiva: 3.135 m.
- Tempo medio di percorrenza: 47'
- Calorie bruciate a fine percorso: 197KCal
- Massa grassa consumata: ~25gr



percorso ARANCIO "Argelato"

Questo percorso pedonale si inserisce nel progetto "Argelato...a piedi" come percorso "**ARANCIO**" di secondo livello, con queste caratteristiche:

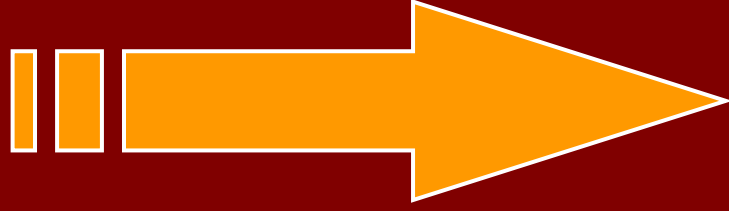
- tipo di percorso: **URBANO** ad anello;
- adatto a **TUTTI**;
- attraversamenti stradali: **SI**, il percorso è protetto dal traffico stradale e si svolge esclusivamente su aree pedonali pavimentate;
- base di partenza e arrivo: **Centro Sociale Argelato**.
Luoghi di interesse prossimi al percorso: **Centro Sociale, G.no Iqbal Mashi, Centro Sportivo, orti comunali Via della Repubblica, centro abitato di Argelato, area verde di Villa Beatrice, G.no dei Bambini, Parco di Villa Beatrice.**
Durante il percorso vengono indicate informazioni sulla percorrenza progressiva, le calorie consumate ed indicati punti di interesse e curiosità.

argelato...²



COMUNE
DI ARGELATO

ii
d
e
ii
p



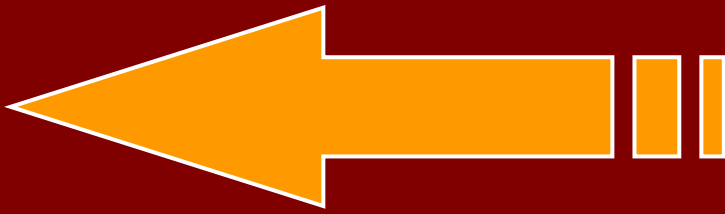
percorso ARANCIO
"Argelato"

argelato...³



COMUNE
DI ARGELATO

ii
d
e
ii
p



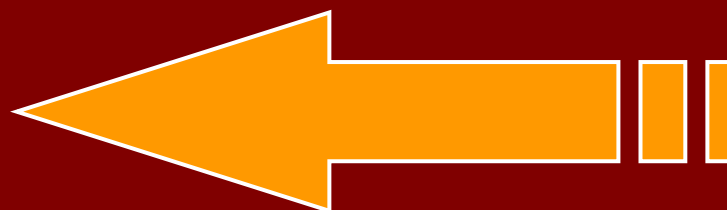
percorso ARANCIO
"Argelato"

a rgelato...

4



p
i
e
d
i



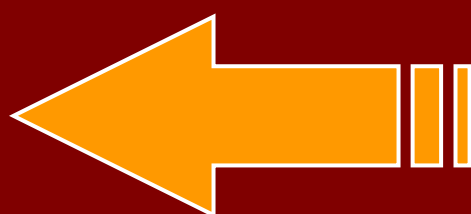
percorso ARANCIO
"Argelato"

a rgelato...

5



p
i
e
d
i



percorso ARANCIO
"Argelato"

A che punto siamo?

11%: 5' e 20"

355 mt

calorie bruciate:

22 KCal

massa grassa bruciata:

3 gr

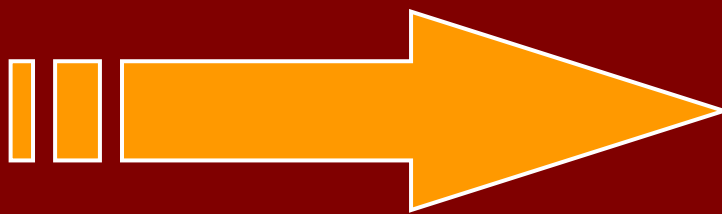
Per raggiungere questo punto del nostro percorso abbiamo attraversato il Giardino Pubblico "Iqbal Masih" (intitolato a memoria del bambino Pakistano e della sua storia), affiancando il centro sportivo di Argelato: qui a fianco l'ingresso del campo sportivo.

a rgelato...

6



i
d
e
i
p



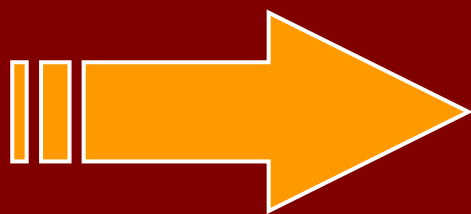
percorso ARANCIO
"Argelato"

a rgelato...

7



i
d
e
i
p



percorso ARANCIO
"Argelato"

A che punto siamo?

17%: 8' e 20"

550 mt

calorie bruciate:

35 KCal

massa grassa bruciata:

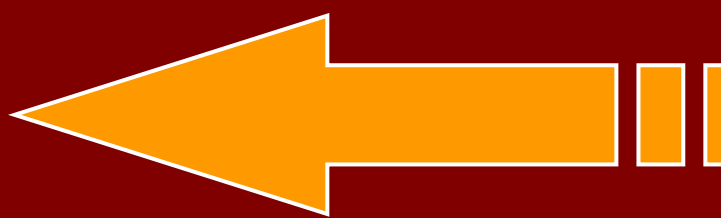
4 gr

Da qui percorrendo il camminamento che unisce Via della Repubblica alla provinciale Via Centese, si affiancano gli orti comunali, che l'Amministrazione mette a disposizione dei cittadini che ne fanno richiesta.

argelato... 8



**p
i
d
e
i**

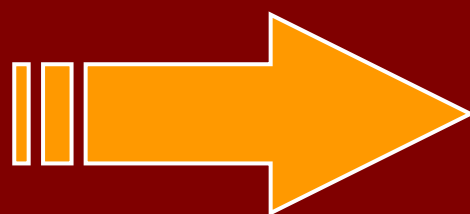


**percorso ARANCIO
"Argelato"**

argelato... 9



**p
i
d
e
i**



**percorso ARANCIO
"Argelato"**

A che punto siamo?

26%: 12' e 30"

835 mt

calorie bruciate:

50 KCal

massa grassa bruciata:

6 gr

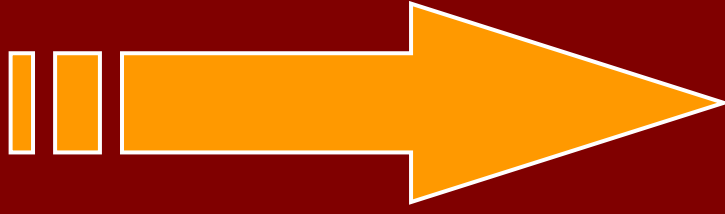
Sul lato opposto della Via Centese il cancello di accesso al Viale di Villa Beatrice che con i suoi 530 metri e 150 esemplari di Pioppo cipressino, porta fino al parco ed all'edificio storico.

argelato...10



COMUNE
DI ARGELATO

**i
d
e
i
p**



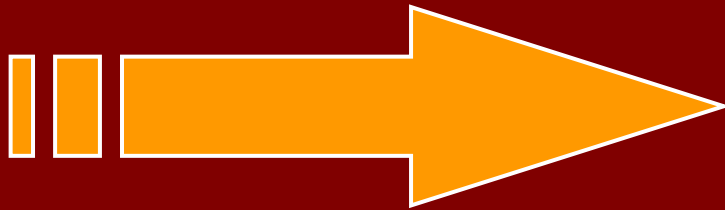
**percorso ARANCIO
"Argelato"**

argelato...11



COMUNE
DI ARGELATO

**i
d
e
i
p**



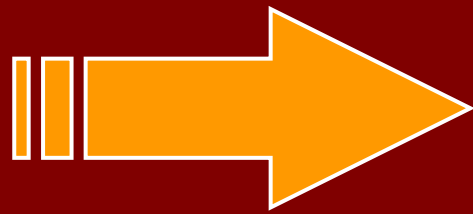
**percorso ARANCIO
"Argelato"**

a Argelato...

12



p
i
e
d
i



percorso ARANCIO
"Argelato"

A che punto siamo?

47%: 22'

1.465 mt

calorie bruciate:

92 KCal

massa grassa bruciata:

12 gr

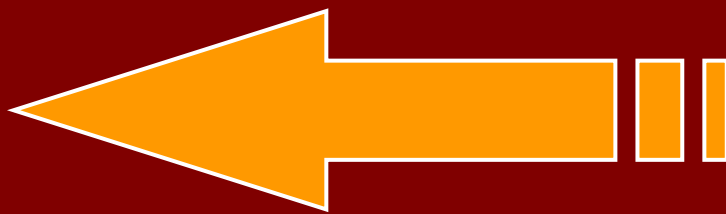
Continuando nella frequentazione urbana del centro di Argelato, affiancheremo gli impianti sportivi gestiti dalla Parrocchia di S. Michele di Argelato.

a Argelato...

13



p
i
e
d
i



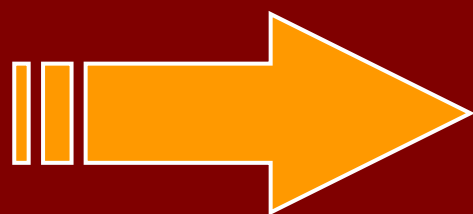
percorso ARANCIO
"Argelato"

a rgelato...

14



p
i
e
d
i



percorso ARANCIO
"Argelato"

A che punto siamo?
54%: 25' e 30"
1.700 mt
calorie bruciate:
105 KCal
massa grassa bruciata:
23 gr

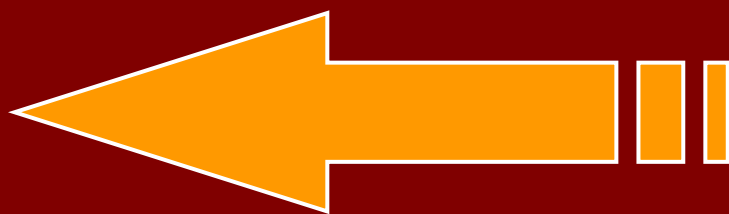
Imboccando Via Roma, alle nostre spalle è visibile il canale di scolo "Riolo" che, per buona parte del territorio Nord-Est costituisce il confine con il Comune di S. Giorgio di Piano. Ci dirigiamo nuovamente verso la provinciale Via Centese.

a rgelato...

15



p
i
e
d
i



percorso ARANCIO
"Argelato"

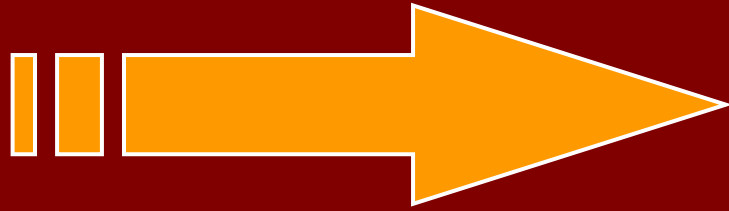
argelato...

16



COMUNE
DI ARGELATO

— d e — p



**percorso ARANCIO
"Argelato"**

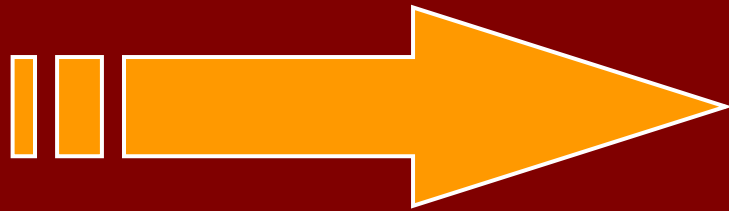
argelato...

17



COMUNE
DI ARGELATO

— d e — p



**percorso ARANCIO
"Argelato"**

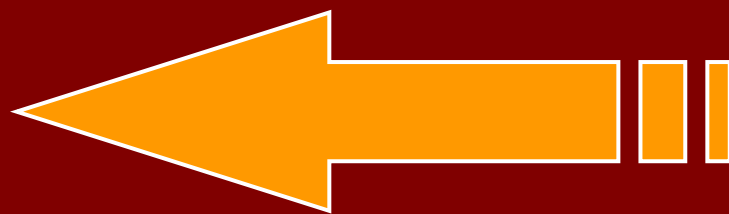
argelato...

18



COMUNE
DI ARGELATO

i
d
e
i
p



percorso **ARANCIO**
"Argelato"

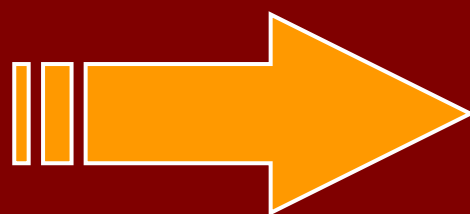
argelato...

19



COMUNE
DI ARGELATO

i
d
e
i
p



percorso **ARANCIO**
"Argelato"

A che punto siamo?

68%: 32'

2.135 mt

calorie bruciate:

134 KCal

massa grassa bruciata:

17 gr

Questa ultima porzione "stradale" del nostro percorso ci consente di avvicinarci nuovamente al parco di Villa Beatrice, che fiancheggeremo per raggiungere il Centro Sociale, da cui siamo partiti.

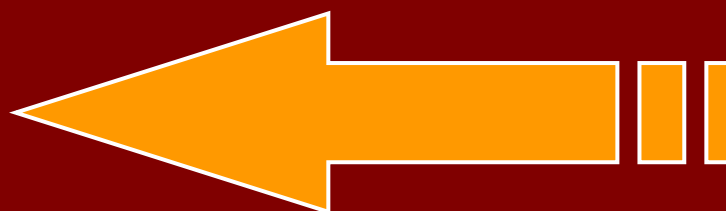
a rgelato...

20



COMUNE
DI ARGELATO

i
d
e
i
p



percorso ARANCIO
"Argelato"

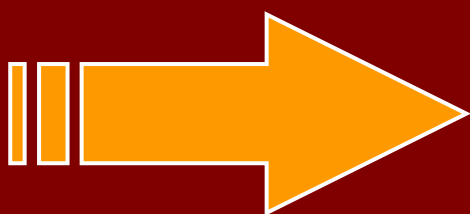
a rgelato...

21



COMUNE
DI ARGELATO

i
d
e
i
p



percorso ARANCIO
"Argelato"

A che punto siamo?

81%: 38'

2.535 mt

calorie bruciate:

160 KCal

massa grassa bruciata:

20 gr

Questo percorso attraversa proprietà private e permette di addentrarsi nel comparto residenziale di Argelato a Sud di Villa Beatrice, dove le strade portano i nomi di alberi autoctoni: Tigli, Olmi, Frassini, Querce, ecc...

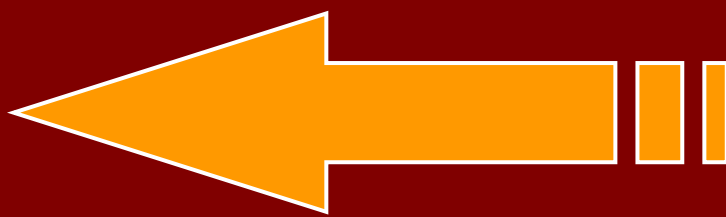
argelato...

22



COMUNE
DI ARGELATO

— | d e — | p



percorso ARANCIO
"Argelato"

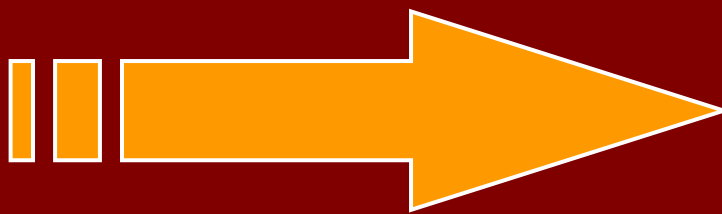
argelato...

23



COMUNE
DI ARGELATO

— | d e — | p



percorso ARANCIO
"Argelato"

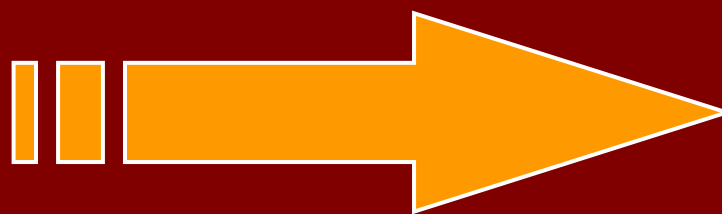
argelato...

24



COMUNE
DI ARGELATO

**p
e
d
i**



**percorso ARANCIO
"Argelato"**

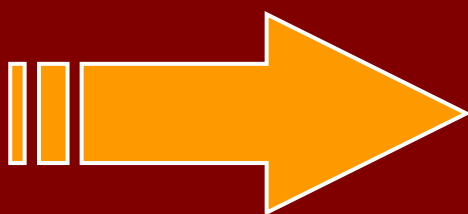
argelato...

25



COMUNE
DI ARGELATO

**p
e
d
i**



**percorso ARANCIO
"Argelato"**

**A che punto siamo?
93%: 43' e 45"
2.910 mt
calorie bruciate:
185 KCal
massa grassa bruciata:
23 gr**

L'interno del Parco di Villa Beatrice, di proprietà comunale, viene concesso per le tradizionali feste campestri ma anche per feste private (es. matrimoni...).

Argelato...

26



p
i
e
d
i

ARRIVO



percorso **ARANCIO**
"Argelato"

A che punto siamo?

100%: 47'

3.135 mt

calorie bruciate:

197 KCal

massa grassa bruciata:

25 gr

Termina qui il percorso di ~3 Km di Argelato.

Il prossimo livello è il percorso di colore GIALLO, di 6 Km di lunghezza, che ci accompagnerà in una passeggiata di 90 minuti oltre il centro abitato, anche in ambito rurale.



Argelato

Giardino
Iqbal Mashhi

campo
sportivo

CENTRO
SOCIALE
partenza e arrivo Argelato

Villa Beatrice

Via Fratelli Gnudi

Via Amendola

Via della Repubblica

Via Alcide De Gasperi

Via 4 Novembre

Via Primo Maggio

Via Giovanni XXIII

Via dei Tigli

11

8

12

13

14

16

15

17

18

10

9

7

6

5

4

3

19

20

2

1

26

21

22

25

23

24

